



 Por favor, lea este folleto detenidamente antes de utilizar Breathe Right®. Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o farmacéutico.

## 1. ¿Qué es Breathe Right y para qué se utiliza?

Las Tiras Nasales Breathe Right son unas bandas flexibles tipo resorte que permiten levantar y abrir suavemente las fosas nasales para permitir un mejor flujo de aire.

Las Tiras Nasales Breathe Right no contienen medicamentos y está clínicamente probado que abren las fosas nasales instantáneamente, facilitando la respiración.

Las Tiras Nasales Breathe Right pueden ser usadas de día o de noche para aliviar la congestión nasal causada por alergias o resfriados.

Úselas si sufre de:

- **Congestión nasal**

Las Tiras Nasales Breathe Right abren las fosas nasales para ayudar a respirar mejor al proporcionar un alivio temporal de la congestión nasal, que puede ser causada por resfriados y alergias.

Las Tiras Nasales Breathe Right pueden proporcionar un alivio temporal de los síntomas de congestión nasal o dificultad para respirar debido a un tabique nasal desviado. No deben considerarse como una alternativa a la corrección quirúrgica definitiva.

- **Ronquidos**

Al permitir una respiración más fácil a través de la nariz en lugar de la boca, las Tiras Nasales Breathe Right pueden ayudar a reducir o incluso eliminar los ronquidos. Para obtener mejores resultados en el alivio de los ronquidos, se recomienda usarlas cada noche.

Las Tiras Nasales Breathe Right pueden ser utilizadas simultáneamente con cualquier medicamento.

## 2. Cómo utilizar las Tiras Nasales Breathe Right

Desechable - use cada tira nasal solo una vez. Para un solo uso.

Puede utilizarse de día o de noche.

La colocación correcta asegura que se obtenga el máximo rendimiento. Tenga cuidado de no colocarlas ni demasiado altas ni demasiado bajas.

El tamaño apropiado es importante, ya que utilizando el tamaño correcto obtendrá los mejores resultados. Las tiras nasales PEQ/MED se adaptan al 75% de las narices de los adultos, y las tiras grandes son para adultos con una nariz más grande. Utilice las tiras nasales transparentes en caso de piel seca/sensible. La banda especial tipo resorte levanta y abre suavemente las fosas nasales.

### Modo de empleo:



**Limpiar:** Lave y seque su nariz para eliminar impurezas (para pieles grasas, use un astringente).

1



**Colocar:** retire el papel protector y aplique la tira en la nariz.

2



**Aplicar:** Presione los extremos y frote suavemente para asegurar la adhesión.

3

**Retirar:** Retire la Tira Nasal Breathe Right mientras se lava la cara con agua templada o durante la ducha. Retire siempre la tira lentamente. Afloje los extremos y luego levante suavemente la tira de ambos lados. Retire la tira adecuadamente con agua, para reducir la probabilidad de reacciones cutáneas o lesiones.

4

### Para obtener mejores resultados con las tiras nasales mentoladas:

Breathe Right Mentoladas son Tiras Nasales revestidas con cápsulas de mentol, eucalipto y alcanfor. Aplíquelas en la nariz y seguidamente frote su superficie para liberar los vapores mentolados. Para la reactivación frótelas nuevamente.

### 3. Para su seguridad

#### Advertencias y precauciones:

- Solo para uso externo.
- No aplicar sobre heridas, quemaduras solares o piel irritada.
- Si se produce algún tipo de reacción alérgica o irritación en la piel, suspenda su uso.
- No usar más de 12 horas al día.
- Por cuestiones de rendimiento, las tiras son de un solo uso. Después de retirarlas perderán la adhesividad y la tira no permanecerá en su lugar.
- Mantener fuera de la vista y el alcance de los niños.
- No utilizar en niños menores de 5 años.
- El sobre de papel en el que se envasan las tiras puede contener látex de caucho natural, que puede causar reacciones alérgicas.
- Si tiene alguna pregunta, consulte a un profesional sanitario.

#### No utilizar:

Si es alérgico al látex o a las Tiras Nasales Breathe Right. Apnea del sueño: las Tiras Nasales Breathe Right no están indicadas para el tratamiento de la apnea del sueño. Las personas que tengan síntomas de apnea del sueño deben consultar a un médico. Algunas personas pueden experimentar reacciones adversas cuando usan las Tiras Nasales Breathe Right. Estas podrían ser reacciones en el lugar de la aplicación (por ejemplo: eritema, irritación, dolor, exfoliación, excoriación, sangrado, costra y decoloración) y reacciones de hipersensibilidad incluyendo erupción cutánea, prurito y edema facial. Cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con este producto debe ser notificado al fabricante y a través del Sistema Español de Vigilancia de Productos Sanitarios: <https://notificaps.aemps.es/enviotelematico/notificaps/notifica/inicio.do>. Es importante notificar los incidentes del producto, ya que esto puede ayudar a identificar fallos en este producto sanitario y puede evitar que ocurran incidentes similares de nuevo.

### 4. Cómo conservar las Tiras Nasales Breathe Right

No conservar por encima de 30 °C.  
Consérvelas en el envase original.



Deseche el producto de acuerdo con sus requisitos locales y siempre tenga en cuenta el medio ambiente.

No utilizar el producto con posterioridad a la fecha de caducidad indicada en el envase.

### 5. Información adicional

Las tiras nasales se envuelven individualmente en sobres sellados con adhesivo. Estos a su vez están envasados en cajas de cartón.

Las Tiras Nasales Breathe Right Mentoladas están revestidas con cápsulas que contienen mentol, eucalipto y alcanfor.



Precaución: antes de utilizar este producto, lea detenidamente las instrucciones de uso incluidas en el envase.



No utilizar si el producto está dañado.



Tiras nasales para un solo uso.



El sobre de papel que rodea las tiras puede contener látex de caucho natural.



Número de lote: ver el envase



La fecha de caducidad se expresa en AAAA-MM



Fabricante: Foundation Consumer Brands, LLC,  
Pittsburgh, PA 15212, USA.



Brandshapers Ltd, Ardcavan, Co. Wexford, Y35 Y19A, Ireland.  
Reva Health Europe S.L., Pl. Ausiàs March 1, 4º 6ª,  
08195 Sant Cugat del Vallès, España.

[www.breatheright.com](http://www.breatheright.com)



Producto Sanitario

Fecha: Febrero 2021

Marcas comerciales propiedad de o licenciadas por FCB.

©2021 FCB o licenciante.

31050388